

- 1 **テーマ**     キャリアデザインの基礎から、あなたらしい未来へ  
                  ― 内なる声から明日を描く ―

2 **目的**

社会の変化を踏まえて自身の役割を見直し、主体的にキャリアを築いていくための基礎的な知識とスキルを身につける。

3 **目標**

- ・ 「キャリア」とは何かを、ライフキャリアの観点も含めて体系的に理解できる。
- ・ 社会変化に応じた「キャリア」の捉えを学ぶ。
- ・ 「やりたいこと」と「できること」を結びつけて、将来像を構造的に考える方法を学ぶ。

4 **日程**

令和8年8月29日（土）9：30～12：30

5 **募集人員**

30名程度

6 **開催方法**

オンライン開催（Zoomを使用します。事前にZoomを使用できる環境をご準備ください）

7 **対象者**

キャリアデザインについて基礎から知りたい保健・医療・福祉分野に従事する方

8 **応募方法及び募集期間**

（1） **応募方法**

実践教育センターホームページ（<https://www.kuhs.ac.jp/jissen/>）研修・研究活動「リスキリング講座」ページに掲載の申込フォームに従って、必要事項を入力のうえご応募ください。

※ 当センターからの受付確認のメール（リターンメール）が受信できる設定にしておいてください。

※ 応募後に受付確認のメール（リターンメール）が届くことをご確認ください。届かない場合は、募集期間中に各研修のメールアドレス（kensyu-20.j@kuhs.ac.jp）もしくは電話番号（045-366-5873）へお問い合わせください。

## (2) 募集期間

令和8年6月2日（火） 8：30～令和8年8月6日（木） 17:00

※ 募集人数が定員に達した場合、募集期間中に募集を終了する場合があります。

## (3) 受講決定

先着順とします。

応募者全員に、8月中旬までにフォームメールに登録されたメールアドレス宛に『受講費振込に関する案内』をメール送付します。8月中旬になってもメールが届かない場合は必ず電話にてお問い合わせください。

振込期日（具体的な期日は『受講費振込に関する案内』に記載します）までに受講費のお振り込みをお願いします。受講費の振込をもって受講決定とします。

## 9 受講費

4,000 円（税込）

※ 納付方法、期日については別途お知らせします。

※ 納入された受講費は返金いたしません。

※ 期限までの入金がない場合、ご受講できない場合がありますのでご了承ください。

## 10 その他

- ・講義資料はメールからダウンロードし各自印刷してください。
- ・講義資料は、研修受講者のみの活用とし、コピーや他者への譲渡等をしないでください。
- ・気象や災害等により、やむを得ず中止となることがあります。
- ・全体にかかる連絡事項（気象や災害等に係る連絡事項）は当ホームページにてお知らせする場合があります。また研修毎の事務連絡は研修アドレス（kensyu-20.j@kuhs.ac.jp）からメールにてお知らせします。
- ・個人情報取扱方針については、当センターホームページをご確認ください。  
(<https://www.kuhs.ac.jp/jissen/policy/>)

### 問合せ先

実践教育センター 実践教育部

リスキリング講座

キャリア開発講座担当

Tel 045-366-5873（直通）

Mail kensyu-20.j@kuhs.ac.jp